



# miteinander ins Gespräch kommen

Kennen Sie das – immer wieder in die gleiche Falle zu tappen, sich in das gleiche „Spiel“ zu verstricken mit Partner, Kindern, Chef, Mitarbeitern – und sich hinterher schlecht zu fühlen?

Auf dem Hintergrund unserer Lebensgeschichte entwickeln wir unsere eigene Art, mit uns und anderen umzugehen – manches davon hat sich bewährt, anderes bringt uns immer wieder in Schwierigkeiten.

Wollen Sie daran etwas ändern? Wollen Sie Ihre „Muster“ erkennen und neue Wege finden und ausprobieren, mit sich und anderen umzugehen?

Wir bieten eine Gesprächs-Runde an, die die Möglichkeit bietet, miteinander in Kontakt zu kommen und sich dabei gegenseitig zu unterstützen.

Übungen und kurze Theorie-Inputs aus der Transaktionsanalyse helfen Ihnen, Ihren persönlichen Zielen näher zu kommen. Sie werden Ihre Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster erkennen und Verständnis für sich selbst und andere entwickeln. Anleitung zu Achtsamkeit und Entspannung sind integrativer Bestandteil.

## Workshop

<b>Zeit</b>	5 Einheiten ab dem 22.04.09 Mittwoch Vormittag von 8.30 bis 11.00
<b>Ort</b>	Gemeinschaftspraxis, Marktstr. 18a, 6850 Dornbirn
<b>Teilnehmer</b>	6 – 10 Personen
<b>Kosten</b>	Euro 295,-
<b>Leitung</b>	Maria Moosburger zertifizierte Transaktionsanalytikerin Bereich Beratung, Lebens- und Sozialberaterin, integrative körperzentrierte Entspannung  Ingrid Matiz Transaktionsanalytikerin in fortgeschrittener Ausbildung, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

### Anmeldung und Auskunft

Maria Moosburger  
Tel: 0664-9141958,  
mariamoosburger@vol.at  
www.m-moosburger-beratung.com

Ingrid Matiz  
Tel: 0664-5438069, inmat@gmx.at